

일과성 허혈 발작(TIA) 후 처방(약물처치) 알약

항혈소판 또는 항응고제 약물처치

대부분의 분들에게는 아스피린이 즉시 처방되며, TIA 후의 2년 동안 아스피린과 디피리다몰이 병용되어 처방됩니다. 아스피린을 복용하지 못하는 경우에는 클로피트그렐이 처방될 수도 있습니다. 혈액희석제 와파린을 복용하고 있으면, 정확한 투여량을 확인하기 위하여 정기 혈액 검사를 받게 됩니다.

고혈압 알약

일련의 혈압 수치가 너무 높을 경우, 의사는 혈압을 낮추기 위한 약물을 처방합니다. 다른 종류의 알약은 서로 다른 방식으로 작용합니다.

고콜레스트롤 알약

혈중 콜레스트롤 수준이 너무 높을 경우, 혈중 콜레스트롤을 낮추는 방법에 대한 정보를 제공하며, 의사가 스타틴이라는 알약을 처방할 수도 있습니다.

일반 정보

알약은 원래 포장에 넣어 25°C 이하의 건조한 장소에서 보관하십시오. TIA 클리닉에서 약물 처치를 받는 경우, 다음 처방을 위해 가족 주치의 방문을 예약해야 합니다. 약물 처치에 대한 문의 사항이 있는 경우, 약사나 의사에게 문의하십시오.



South London
Cardiac and Stroke Network

일과성 허혈 발작(TIA)

TIA란 무엇입니까?

일과성 허혈 발작은 때로는 “미니 뇌졸중” 또는 가벼운 뇌졸중이라고 불립니다. 증상은 종종 뇌졸중과 매우 유사하지만, 24시간 미만으로만 지속됩니다(대부분의 TIA는 10-20 분 동안 지속됩니다).

TIA는 무시할 수 없는 질병입니다. TIA는 뇌의 일부가 충분한 혈액을 공급받지 못하고 심각한 뇌졸중의 위험이 있다는 징후입니다. TIA는 응급 상황으로, 긴박한 의료처치와 의료평가를 수행해야 합니다.

TIA의 원인은 무엇입니까?

목의 양쪽 부위에 머리로 혈액을 운반하는 여러 개의 대혈관이 있습니다. 이러한 대혈관들은 더 작은 혈관으로 분리되어 뇌의 모든 부분에 혈액을 공급합니다.

TIA는 이러한 모세 혈관 중의 하나가 혈액응고 또는 다른 부스러기로 일시적으로 차단되었을 경우 발생하며, 뇌세포의 혈액공급이 일시적 장애를 일으킵니다. 혈액 공급에서 장기적으로 장애가 발생하면 뇌졸중이 될 수 있습니다.

매우 드물지만, TIA 증상은 뇌출혈(혈종)인 경우도 있습니다.

운전

DVLA (운전자 및 차량 면허청)는 운전 가능자 여부에 대하여 엄격한 지침을 수행하고 있습니다.

뇌졸중 또는 TIA를 겪은 이후 최소 1개월 동안에는 운전이 허용되지 않으며 운전을 재개하기 위해서는 의사의 승인이 필요합니다.

뇌졸중 발생의 위험을 감소시키는 방법

금연



흡연은 동맥이 좁아 들게 만들어, 혈액 응고가 더 쉽게 발생합니다. 금연은 어려울 수 있지만, GP 나 근처 약국에 문의하면 금연을 하는 데에 도움을 받을 수 있습니다.

처방 약물 복용

매일 알약을 복용해야 하며, 최소 3 개월 마다 혈압을 측정해야 합니다.



소금 섭취량 줄이기

너무 많은 소금을 섭취하면 혈압이 올라갑니다. 음식에 소금을 추가하지 마시고, 가능한 소금이 다량 함유되어 있는 가공 식품은 섭취하지 마십시오.



지방 섭취량 제한하기

요리에서 사용하는 경질 지방의 양을 제한하십시오. 마가린 또는 버터 대신에 식물성 기름과 견과류 기름을 사용하십시오. 파이와 페이스티리와 같은 지방성 식품을 피하십시오.

하루에 과일 및 채소를 최소 5 분량 섭취하기

과일과 채소를 충분히 섭취하는 식단이 혈관 벽의 손상을 방지하여 뇌졸중 발생의 위험을 감소시킨다는 연구 결과가 나오고 있습니다.



알코올 섭취 줄이기. 과음 삼가기.

과다한 알코올 섭취는 혈압을 증가시킵니다. 과음은 혈관 파열의 위험성을 증가시키며, 뇌출혈을 일으킬 수 있습니다. 권장 음주량은 1 일 여성 2-3 단위, 남성 3-5 단위입니다. (한 잔의 와인은 2-3 단위에 해당하며, 독주는 작은 1 잔이 1 단위, 반 컵의 일반적 도수(4%)의 맥주가 1 단위에 해당됩니다.)



신체 활동량 늘리기

정기적 운동은 체중 감량과 혈압 감소에 도움을 주어 뇌졸중의 위험성을 감소시킵니다. 1 주일에 5 일간 30 분 동안의 운동은 뇌졸중의 위험을 감소시킵니다. 이러한 운동을 하루 10 분간 3 회로 나누어서 수행할 수도 있습니다.